

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
ЧДОУ «Изюминка»

Протокол № 1
от «28» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

ЧДОУ «Изюминка»

Директор *Е.О. Киреева*

«1» сентября 2023 г.



Режим дня в дошкольных группах (летний оздоровительный период)

Компоненты	Содержание	Образовательные области	Время			
			1,5 - 3 года	3 - 4,5 года	4,5 - 5,5 лет	5,5 - 7 лет
Утренний прием на свежем воздухе	Индивидуальная работа, развивающие игры (на сенсорную, речевую сферу)	Социально-коммуникативное, познавательное развитие	07.30-08.00	07.30-08.00	07.03-08.00	07.30-08.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	Общеразвивающие упражнения, дыхательная гимнастика	Физическое развитие	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Формирование и закрепление гигиенических навыков, мероприятия по оздоровлению	Гигиенические процедуры: мытье рук, умывание прохладной водой перед приемом пищи	Физическое развитие	08.10-08.20	08.10-08.25	08.10-08.25	08.10-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	Сервировка стола, прием пищи	Социально-коммуникативное развитие	08.20-09.00	08.25-09.00	08.25-09.00	08.25-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка развивающие занятия на игровых площадках	Игровые занятия, Подвижные игры (с бегом, прыжками), игры на развитие коммуникативных навыков	Социально-коммуникативное развитие. Физическое развитие, художественно-эстетическое развитие	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30	09.00-10.30
Второй завтрак на свежем воздухе	прием сока, напитка	Социально-коммуникативное развитие.	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Эмоционально-стимулирующая гимнастика	Гимнастика игрового характера, направленная на интеллектуальное и эмоциональное развитие,	Социально-коммуникативное развитие.	3 мин.	3 мин.	5 мин.	5мин.
Возвращение с прогулки	Гигиенические процедуры: мытье рук, умывание, раздевание	Социально-коммуникативное развитие, физическое развитие	12.00-12.25	12.00-12.30	12.25-12.35	12.35-12.45
Минутка здоровья	Психогимнастика, речевые игры, пальчиковая гимнастика	Социально-коммуникативное развитие, физическое развитие, познавательное развитие	3 мин.	3 мин.	3 мин.	3-5 мин.